



## Hilfe beim Helfen

Unterstützung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Ein Angebot der Pflegekasse bei der  
BARMER Rastatt in  
Zusammenarbeit mit der  
Alzheimer Gesellschaft Baden-  
Württemberg e. V. und dem  
Pflegestützpunkt Landkreis Rastatt

### Kurstermine

18.06. - 30.07.2020

### Uhrzeit

18:00 - 20:00 Uhr

### Referentin

Catarina Weiß, Fachkraft für Gerontopsychiatrie,  
Gesundheitspädagogin, Pflegestützpunkt Landkreis  
Rastatt

### Ort

Landratsamt Rastatt  
Am Schlossplatz 5  
76437 Rastatt

### Anmeldung

Pflegestützpunkt Landkreis Rastatt  
Catarina Weiß  
Tel. 07222 3812160  
c.weiss@landkreis-rastatt.de

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

[www.barmer.de](http://www.barmer.de)

# BARMER



Alzheimer Gesellschaft  
Baden-Württemberg e.V.  
Selbsthilfe Demenz

# Programm – Hilfe beim Helfen



**Donnerstag, 18. Juni 2020**  
Wissenswertes über Demenz



**Donnerstag, 25. Juni 2020**  
Demenz verstehen



**Donnerstag, 2. Juli 2020**  
Den Alltag leben



**Donnerstag, 9. Juli 2020**  
Herausfordernde Situationen und Pflege



**Donnerstag, 16. Juli 2020**  
Informationen zum Recht



**Donnerstag, 23. Juli 2020**  
Pflegeversicherung und Entlastungsangebote



**Donnerstag, 30. Juli 2020**  
Entlastung für Angehörige